

STAGE COSTA BRAVA



Dates: du dimanche 22 au jeudi 26 octobre 2023

Thème : Le yoga dans sa dimension thérapeutique

5 jours au bord de la Méditerranée, dans un cadre magnifique, pour préparer le corps et l'esprit à passer un bon hiver. Prendre soin de soi et se délester du superflu.

Tarif enseignement : 350 euros

Tarif hébergement à l'Hôtel 4** Le Cap Roig
5 jours, 4 nuits en pension complète (vin compris)
Un massage individuel de 30 min inclus au Spa de l'hôtel**

**- 421 euros en chambre double, vue sur mer
- 581 euros en chambre individuelle, vue sur mer**



WWW.ESSENTIELYOGA.COM

DIPLÔMÉE DE L'ÉCOLE AMÉRICAINE DE HATHA YOGA

DIPLÔMÉE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE YOGA

MEMBRE DE L'UNION NATIONAL DE YOGA

06 80 33 41 49

MARIE@ESSENTIELYOGA.COM



Fiche d'inscription

UNE FICHE PAR PERSONNE À REMPLIR

ET À RENVOYER À : MARIE TOULEMONDE, 5 RUE D'ALDEGUIER, 31500 TOULOUSE

OU

PAR EMAIL À : Marie@essentielyoga.com

Nom :

Prénom :
.....

Adresse :
.....
.....

Tél :

Email en majuscule :
.....

✓ Je pratique le yoga depuis :

Lieu : CAP ROIG HOTEL 4** PLAYA DEL ARO ESPAGNE**
Date : 22 au 26 octobre 2023

Prix de l'enseignement : 350 euros

Acompte du stage : 150 euros (chèque à l'ordre de Essentiel Yoga)

Le solde yoga de 200 euros devra être réglé au 20 sept. 2023

Je réserve le stage en Espagne du 22 au 26 Octobre et m'engage à régler directement mon hébergement pension complète en chambre double 421 euros ou chambre simple 581 euros directement à l'hôtel le Cap Roig pendant le stage.

Date :

Signature :